

ESTANDAR DE CAÍDAS A NIVEL Y DISTINTO NIVEL

Conserve despejada y limpia el área de desplazamiento y de trabajo, eliminando objetos obstáculos que puedan provocar una caída (cajas, cables, cajones abiertos).



Utilice calzado cómodo y cerrado, ajustado al contorno del pie, evite el calzado de tacón alto que incrementa el riesgo de caídas.

Destine un lugar específico donde los materiales permanezcan bien apilados y colocados en forma segura, para evitar accidentes y permitir la evacuación en caso de emergencia.



Al desplazarse evite la obstrucción de su campo visual.

Evite las distracciones, este atento y observe las áreas y pisos por donde se desplaza.



Realice una inspección visual del estado de los pisos donde se desplaza.

En escaleras ascienda o descienda peldaño por peldaño, sosteniéndose de los pasamanos, de forma pausada.

Camine sin prisa y sin correr al subir o bajar escalones o cuando se esté desplazando.

Desplácese con una de las manos libres y si tiene que llevar alguna carga, llévela de modo que no bloquee su visión.

Preste atención a los letreros y señales de prevención.



Si necesita leer algo o hablar por celular y se está desplazando, pare, termine lo que está haciendo y comience nuevamente su camino.

Evite realizar lecturas, escribir o hablar por celular durante los desplazamientos.

Indique a sus compañeros de trabajo, contratistas e interesados, las precauciones a tener en cuenta para evitar caídas al interior de la empresa.

Cumpla con las normas de seguridad establecidas por la empresa para la prevención de caídas.

Reporte las condiciones de riesgo que pueden ocasionar caídas en el lugar de trabajo.

